

## Книги о ВИЧ-положительных людях

При раннем выявлении и регулярном приеме лекарственной терапии ВИЧ не угрожает жизни. Более того, терапия снижает риск передачи вируса половым партнерам и новорожденным. Однако в обществе до сих пор существует стигма по отношению к ВИЧ-положительным людям, которая должна быть разрушена.

### «Все мои ребята», Рут Кокер Беркс, Кевин Карр О'Лири

Эта история стала легендой: молодая женщина случайно оказывается в инфекционном отделении больницы, где видит больных СПИДом в ужасном состоянии, от которых брезгливо отворачивается медицинский персонал, а родственники и вовсе отказались от них. Рут шокирована, но довольно быстро приходит в себя — чтобы посвятить жизнь этим «ребятам»



### «Голубые таблетки», Фредерик Питерс

Есть множество историй, где семьи переживают испытания, — какие-то из них рассыпаются, какие-то становятся крепче. Но если это не внезапное наследство, не загадочный скелет в шкафу — а ВИЧ?



### «Плюс-жизнь», Кристина Гептинг

Диагноз у героя с рождения: его мама была наркозависимой и не воспользовалась мерами предосторожности при рождении ребенка, которые позволили бы избежать передачи вируса. Он принимает терапию, регулярно проходит обследования, сам хочет стать врачом, правда, все равно ощущает общественное давление.



*«Веди себя благоразумно — среди тысяч людей только один умирает естественной смертью, остальные погибают вследствие безрассудной манеры бытия».*

Средневековый философ Маймонид



Составление и оформление:  
библиограф ЦГБ Алкайдарова Г.Ж.  
КГУ «ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ  
БИБЛИОТЕКА ИМ. И.ШУХОВА»  
Адрес: СКО, г.Петропавловск,  
ул.Брусиловского,65  
Телефон: 8(7152)50-04-11  
8(7152)33-19-57

Электронная почта: shuhov\_lib@mail.ru  
Сайт: <https://shuhovlibrary.sko.kz/>  
[@shuhov\\_kitapkhana](https://vk.com/shuhovlibrary)  
<https://www.facebook.com/shuhovlibrary>  
<https://www.youtube.com/@shuhovlibrary>

**ВИЧ / СПИД:  
что нужно знать**



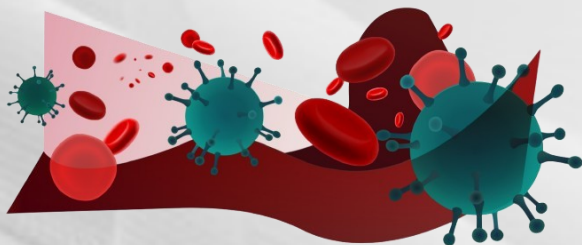
**1 ДЕКАБРЯ**

Всемирный день борьбы со СПИДом

## Что такое ВИЧ?

Возбудитель СПИДа — вирус иммунодефицита человека (ВИЧ). Он относится к семейству ретровирусов (Retroviridae), роду лентивирусов (Lentivirus).

Вирус иммунодефицита человека был выделен из лимфоцитов пациента в 1983 году. В 1987 году заболевание было названо «ВИЧ-инфекция».



По строению выделяют два вида вируса: ВИЧ-1 (заразен и опасен для человека) и ВИЧ-2 (менее патогенен, передаётся с меньшей вероятностью).

## Как действует вирус?

На поверхности вирусной частицы (или, по-научному, вириона) есть специальные белки, благодаря которым ВИЧ приклеивается к поверхности лимфоцита — клетки иммунной системы. Затем он проникает внутрь и начинает размножаться. Делает он это очень быстро — всего за один день в организме появляется до 1 миллиарда новых вирусных частиц.

Заражённые лимфоциты погибают, и свежеспечённые вирионы идут искать новые клетки, чтобы превратить их в фабрики по производству вирусов.

Из-за массовой гибели клеток иммунитета организм человека оказывается беззащитен перед армией микроорганизмов внешней среды и собственной микрофлоры, а также перед раковыми клетками.

## Что такое СПИД?

О СПИДе говорят в том случае, когда у человека, зараженного ВИЧ, появляются инфекционные заболевания, обусловленные неэффективной работой иммунной системы, разрушенной вирусом.

СПИД – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции.

## Пути заражения ВИЧ

- Половые контакты без использования презерватива являются основным фактором распространения ВИЧ-инфекции в наши дни.
- Вертикальный (перинатальный), или путь передачи от матери к ребенку. Если беременная женщина не знает о своем ВИЧ-статусе и/или не получает антиретровирусную терапию (АРВТ), инфицирование ребенка может произойти на любом сроке беременности. Важным фактором передачи вируса является также грудное вскармливание.
- Парентеральный (инъекционный). Этот путь реализуется при попадании в организм человека инфицированной крови, зачастую при пользовании общими нестерильными шприцами и иглами при внутривенном введении наркотических средств.

**В Казахстане проживает более 31 тысячи людей с ВИЧ**

Есть у ВИЧ и слабые стороны — он крайне неустойчив во внешней среде. При нагревании выше 56 °С он гибнет через одну минуту. Не выдерживает воздействия 70%-ного этилового спирта, эфира, ацетона, 5%-ного раствора хлорамина, 6%-ного раствора перекиси водорода.

При этом вирус остаётся жизнеспособным в течение нескольких дней в высушенном состоянии, а в замороженном может жить до 10 лет. А ещё ВИЧ может оставаться активным до 4 недель в закрытой среде внутри шприца.

**ВИЧ-инфекция не передается:**

- при половых контактах с использованием презерватива
- в быту при использовании общей посуды, полотенца, постельного белья и т.д.
- в быту при объятиях, поцелуях, рукопожатиях
- при укусе комаров и других кровососущих насекомых
- вирус не переносится ни одним видом животных

**Если Вы знаете о наличии у себя факторов риска, либо у Вас были симптомы острой инфекции, пройдите тест на ВИЧ!**