

Книги о ВИЧ-положительных людях

При раннем выявлении и регулярном приеме лекарственной терапии ВИЧ не угрожает жизни. Более того, терапия снижает риск передачи вируса половым партнерам и новорожденным. Однако в обществе до сих пор существует стигма по отношению к ВИЧ-положительным людям, которая должна быть разрушена.

«Все мои ребята», Рут Кокер Беркс, Кевин Карр О'Лири

Эта история стала легендой: молодая женщина случайно оказывается в инфекционном отделении больницы, где видит больных СПИДом в ужасном состоянии, от которых брезгливо отворачивается медицинский персонал, а родственники и вовсе отказались от них. Рут шокирована, но довольно быстро приходит в себя — чтобы посвятить жизнь этим «ребятам»



«Голубые таблетки», Фредерик Питерс

Есть множество историй, где семьи переживают испытания, — какие-то из них рассыпаются, какие-то становятся крепче. Но если это не внезапное наследство, не загадочный скелет в шкафу — а ВИЧ?



«Плюс-жизнь», Кристина Гептинг

Диагноз у героя с рождения: его мама была наркозависимой и не воспользовалась мерами предосторожности при рождении ребенка, которые позволили бы избежать передачи вируса. Он принимает терапию, регулярно проходит обследования, сам хочет стать врачом, правда, все равно ощущает общественное давление.



«Веди себя благоразумно — среди тысяч людей только один умирает естественной смертью, остальные погибают вследствие безрассудной манеры бытия».

Средневековый философ Маймонид



Составление и оформление:
библиограф ЦГБ Алкайдарова Г.Ж.
КГУ «ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ
БИБЛИОТЕКА ИМ. И.ШУХОВА»
Адрес: СКО, г.Петропавловск,
ул.Брусиловского,65
Телефон: 8(7152)50-04-11
8(7152)33-19-57

Электронная почта: shuhov_lib@mail.ru
Сайт: <https://shuhovlibrary.sko.kz/>
[@shuhov_kitapkhana](https://vk.com/shuhovlibrary)
<https://www.facebook.com/shuhovlibrary>
<https://www.youtube.com/@shuhovlibrary>

**ВИЧ / СПИД:
что нужно знать**



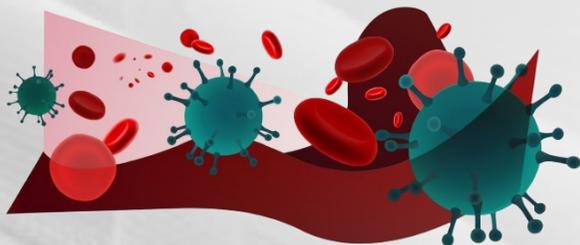
1 ДЕКАБРЯ

Всемирный день борьбы со СПИДом

Что такое ВИЧ?

Возбудитель СПИДа — вирус иммунодефицита человека (ВИЧ). Он относится к семейству ретровирусов (Retroviridae), роду лентивирусов (Lentivirus).

Вирус иммунодефицита человека был выделен из лимфоцитов пациента в 1983 году. В 1987 году заболевание было названо «ВИЧ-инфекция».



По строению выделяют два вида вируса: ВИЧ-1 (заразен и опасен для человека) и ВИЧ-2 (менее патогенен, передаётся с меньшей вероятностью).

Как действует вирус?

На поверхности вирусной частицы (или, по-научному, вириона) есть специальные белки, благодаря которым ВИЧ приклеивается к поверхности лимфоцита — клетки иммунной системы. Затем он проникает внутрь и начинает размножаться. Делает он это очень быстро — всего за один день в организме появляется до 1 миллиарда новых вирусных частиц.

Заражённые лимфоциты погибают, и свежеспечённые вирионы идут искать новые клетки, чтобы превратить их в фабрики по производству вирусов.

Из-за массовой гибели клеток иммунитета организм человека оказывается беззащитен перед армией микроорганизмов внешней среды и собственной микрофлоры, а также перед раковыми клетками.

Что такое СПИД?

О СПИДе говорят в том случае, когда у человека, зараженного ВИЧ, появляются инфекционные заболевания, обусловленные неэффективной работой иммунной системы, разрушенной вирусом.

СПИД – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции.

Пути заражения ВИЧ

- Половые контакты без использования презерватива являются основным фактором распространения ВИЧ-инфекции в наши дни.
- Вертикальный (перинатальный), или путь передачи от матери к ребенку. Если беременная женщина не знает о своем ВИЧ-статусе и/или не получает антиретровирусную терапию (АРВТ), инфицирование ребенка может произойти на любом сроке беременности. Важным фактором передачи вируса является также грудное вскармливание.
- Парентеральный (инъекционный). Этот путь реализуется при попадании в организм человека инфицированной крови, зачастую при пользовании общими нестерильными шприцами и иглами при внутривенном введении наркотических средств.

В Казахстане проживает более 31 тысячи людей с ВИЧ

Есть у ВИЧ и слабые стороны — он крайне неустойчив во внешней среде. При нагревании выше 56 °С он гибнет через одну минуту. Не выдерживает воздействия 70%-ного этилового спирта, эфира, ацетона, 5%-ного раствора хлорамина, 6%-ного раствора перекиси водорода.

При этом вирус остаётся жизнеспособным в течение нескольких дней в высушенном состоянии, а в замороженном может жить до 10 лет. А ещё ВИЧ может оставаться активным до 4 недель в закрытой среде внутри шприца.

ВИЧ-инфекция не передается:

- при половых контактах с использованием презерватива
- в быту при использовании общей посуды, полотенца, постельного белья и т.д.
- в быту при объятиях, поцелуях, рукопожатиях
- при укусе комаров и других кровососущих насекомых
- вирус не переносится ни одним видом животных

Если Вы знаете о наличии у себя факторов риска, либо у Вас были симптомы острой инфекции, пройдите тест на ВИЧ!